

Согласовано

Заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_ Н.М.Орлова

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 года

Утверждаю

И.о. директора ГБПОУ

«КФКС «Спарта»

\_\_\_\_\_ Л.В. Танцура

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 года

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

### **программы подготовки специалистов среднего звена**

Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения города Москвы

**«Колледж физической культуры и спорта «Спарта»**

Департамента спорта и туризма города Москвы

по специальности **49.02.01 «Физическая культура»**

по программе **углубленной** подготовки

Квалификация: **Педагог по физической культуре и спорту**

Форма обучения – **очная**

Нормативный срок обучения – **3 года 10 мес.**

на базе основного общего образования

**(1 – 4 курсы с 2014 года)**



Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации								Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестр)							
										Максимальная	Самостоятельная работа	аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
		Всего занятий	В т. ч.		1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.			6 сем.	7 сем.	8 сем.								
			Лабораторные и практические занятия	Курсовых работ (проектов)	17 нед.	22 нед.	17 нед.	22 нед.	14 нед.			17 нед.	13 нед.	13 нед.								
1	2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
<b>0.00</b>	<b>Общеобразовательные учебные дисциплины</b>									<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>256</b>	<b>0</b>	<b>561</b>	<b>726</b>	<b>51</b>	<b>66</b>				
	<b>Базовые предметы</b>																					
ОУД.01	Литература	-	дз							176	59	117	39		51	66						
ОУД.02	Иностранный язык	-	дз							117	39	78	78		34	44						
ОУД.03	Информатика и ИКТ	-	дз							117	39	78	78		34	44						
ОУД.04	Математика	-	э							176	59	117			51	66						
ОУД.05	История	-	дз							176	59	117			51	66						
ОУД.06	Обществознание	-	дз							176	59	117			51	66						
ОУД.07	География			-	дз					117	39	78	19				34	44				
ОУД.08	Физика	-	дз							176	59	117			51	66						
ОУД.09	Химия	-	дз							117	39	78			34	44						
ОУД.10	Физическая культура	-	дз							176	59	117			51	66						
ОУД.11	Основы безопасности жизнедеятельности	-	дз							117	39	78			34	44						
	<b>Профильные дисциплины</b>																					
ОУД.11	Русский язык	-	э							176	59	117			51	66						
ОУД.12	Биология	-	-	-	дз					293	98	195	42		68	88	17	22				
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>									<b>802</b>	<b>267</b>	<b>535</b>	<b>414</b>				<b>119</b>	<b>88</b>	<b>70</b>	<b>102</b>	<b>104</b>	<b>52</b>

ОГСЭ.01	Основы философии						дз		63	11	52								52		
ОГСЭ.02	История			дз					62	11	51				51						
ОГСЭ.03	Психология общения				-	дз			59	11	48	42					14	34			
ОГСЭ.04	Иностранный язык			-	-	-	-	дз	234	42	192	192			34	44	28	34	26	26	
ОГСЭ.05	Физическая культура *			з	з	з	з	дз	384	192	192	180			34	44	28	34	26	26	
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>								<b>192</b>	<b>64</b>	<b>128</b>	<b>97</b>			<b>34</b>	<b>66</b>	<b>28</b>				
ЕН.1	Математика			-	дз				84	28	56	25			34	22					
ЕН.2	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности				-	э			108	36	72	72				44	28				
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>								<b>4136</b>	<b>1379</b>	<b>2757</b>	<b>1767</b>	<b>20</b>	<b>51</b>	<b>66</b>	<b>372</b>	<b>572</b>	<b>406</b>	<b>510</b>	<b>364</b>	<b>416</b>
<b>ОПД.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>								<b>1470</b>	<b>490</b>	<b>980</b>	<b>285</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>170</b>	<b>330</b>	<b>154</b>	<b>170</b>	<b>52</b>	<b>65</b>
ОПД.01	Анатомия			-	э				234	78	156	39			68	88					
ОПД.02	Физиология с основами биохимии				-	-	дз		192	64	128	48				66	28	34			
ОПД.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта			з					51	17	34				34						
ОПД.04	Основы врачебного контроля	-	з						59	20	39	30		17	22						
ОПД.05	Педагогика				-	-	э*		159	53	106					44	28	34			
ОПД.06	Психология				-	-	э*		159	53	106	30				44	28	34			
ОПД.07	Теория и история физической культуры и спорта			-	-	-	э		210	70	140				34	44	28	34			
ОПД.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности					э			63	21	42	12					42				
ОПД.09	Основы биомеханики					з			51	17	34	20						34			
ОПД.10	Безопасность жизнедеятельности			-	дз				117	39	78	48			34	44					
ОПД.11	Основы менеджмента в сфере физической культуры и спорта						-	дз	117	39	78	29							52	26	
ОПД.12	Теория и методика детского фитнеса						з		59	20	39	29								39	
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>								<b>2666</b>	<b>889</b>	<b>1777</b>	<b>1482</b>	<b>20</b>	<b>34</b>	<b>44</b>	<b>202</b>	<b>242</b>	<b>252</b>	<b>340</b>	<b>312</b>	<b>351</b>

<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий, и руководство соревновательной деятельностью спортсмена в избранном виде спорта</b>								э(к)	836	279	557	497	20			34	66	56	102	130	169
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсмена			-	-	-	-	дз	э	836	279	557	497	20			34	66	56	102	130	169
ПП.01	Производственная практика						-	дз*				180								108	72	
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения</b>								э(к)	1581	527	1054	898		34	44	168	132	168	170	156	182
<b>МДК.02.01</b>	<b>Базовые и новые спортивно-физкультурные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки</b>									1098	366	732	690		34	44	168	132	112	102	52	88
МДК.02.01.1	Гимнастика			-	дз					117	39	78	74				34	44				
МДК.02.01.2	Легкая атлетика			-	дз					93	31	62	58				34		28			
МДК.02.01.3	Лыжный спорт		-			-	дз			171	57	114	108			44				34		36
МДК.02.01.4	Спортивные игры			-	-	-	-	дз		288	96	192	182				34	44	28	34	26	26
МДК.02.01.5	Подвижные игры	дз								51	17	34	32		34							
МДК.02.01.6	Плавание				дз					42	14	28	26						28			
МДК.02.01.7	Туризм			дз						48	16	32	30				32					
МДК.02.01.8	Аэробика/атлетическая гимнаст.			-	з	-	з	-	дз	288	96	192	180				34	44	28	34	26	26
<b>МДК.02.02</b>	<b>Организация физкультурно-спортивной работы</b>					-	-	-	э	366	122	244	159						56	68	52	68

<b>МДК.02.03</b>	Лечебная физическая культура и массаж							-	дз	117	39	78	49						52	26		
<b>УП.02</b>	Учебная практика			-				дз*				72					36		36			
<b>ПП.02</b>	Производственная практика				-	-		дз*				216					36	72	108			
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности</b>							э(к)		249	83	166	87				44	28	68	26		
<b>МДК.03.01</b>	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагогов по физической культуре и спорту							дз	э	249	83	166	87				44	28	68	26		
<b>ПП.03</b>	Производственная практика							дз*				36							36			
<b>Всего часов по циклам ППССЗ</b>										<b>7236</b>	<b>2412</b>	<b>4824</b>	<b>2534</b>	<b>20</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>576</b>	<b>792</b>	<b>504</b>	<b>612</b>	<b>468</b>	<b>468</b>
<b>ПДП</b>	Преддипломная практика							дз*				144										
<b>ГИА</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>											216										
<b>Консультации</b> предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый <b>Государственная (итоговая) аттестация</b> <b>I.</b> <b>II. Программа углубленной подготовки</b> <b>III.</b> Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня 2018 год (всего 4 недели) Защита выпускной квалификационной работы с 15 июня по 28 июня 2018 года (всего 2 недели)											<b>Всего</b>	дисциплин и МДК	12	11	12	15	13	12	8	8		
учебной практики			36			36																
производств. практики				36	72	216	108															
преддиплом. практики									144													
экзаменов	0	2	0	1	2	1	2	4														
дифференцированных зачетов	1	9	2	5	2	3	2	7														
зачетов	0	1	2	2	1	3	1	1														

**Разработчик**

Заведующий учебной частью колледжа

\_\_\_\_\_ Н.В.Шмелева