

Темы для подготовки

1. Формы занятий физическими упражнениями.
2. Малые формы физической культуры.
3. Планирование в физической культуре и спорте.
4. Закон о спорте.
5. ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)
6. Оказание первой помощи.
7. Методы тренировок.
8. Сенситивные периоды развития двигательных способностей.
9. Техника безопасности при занятиях плаванием.
10. История Олимпийского движения.
11. Содержание школьной программы.
12. Общие знания по видам спорта.