

Приложение
к приказу № 90-ах от 28.03.2018

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «КФКС «Спарта»
Москомспорта

_____ А.Ю. Глушков
« 28 » марта 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ШКОЛЫ

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 6 от 26.03.2018

Согласовано с
Советом родителей
протокол № 3 от 27.03.2018

Москва, 2018

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режим занятий обучающихся в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении города Москвы «Колледж физической культуры и спорта «Спарта» Департамента спорта и туризма города Москвы (далее – ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования», Санитарными правилами и нормами 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и Советом родителей.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, планом внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня

образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год на уровне начального и основного общего образования составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – trimestры, которые делятся на учебные модули со средней продолжительностью в 5 недель.

2.5. Промежуточная аттестация обучающихся 2-х - 9-х классов проводится по триместрам.

2.6. После каждого учебного модуля следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.7. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

3. Режим работы общеобразовательной школы

3.1. Учебные занятия в общеобразовательной школе организуются в одну смену.

3.2. Учебный день: вход учащихся в здание - 8.30; начало занятий – 9.00.

3.3. Урок начинается и заканчивается по звонку. Продолжительность урока – 40 минут.

Расписание звонков - 2 - 9 классы:

1 урок – 9.00 - 9.40 (перемена 10 минут)

2 урок - 9.50 - 10.30 (перемена 20 минут - завтрак)

3 урок - 10.50 - 11.30 (перемена 10 минут)

4 урок - 11.40- 12.20 (перемена 10 минут)

5 урок - 12.30 - 13.10 (перемена 30 минут - обед)

6 урок - 13.40 - 14.20 (перемена 10 минут)

7 урок - 14.30 - 15.10

3.3. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности.

3.4. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, составляет не более: 2-4 классы - 23 часа, 5 классы - 29 часов, 6 классы - 30 часов, 7 классы – 32 часа, 8-9 классы 33 часа.

3.5. Срок освоения основной образовательной программы начального общего образования – 4 года, основного общего образования – 5 лет..

3.6. Продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

3.7. Расписание уроков обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально - технических возможностей здания; деление на

группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; соответствие санитарным правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

3.7.1. Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 - 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

3.7.2. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

3.7.3. Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности); контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.

3.7.4 При составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-9 классов - не более 7 уроков.

3.7.5. Изменения в расписании уроков допускаются по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта.

3.8. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций и др., групп продленного дня и т.д., утвержденному директором ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта.

3.9. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.13. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.14. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.15. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3.16. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.17. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

5. Заключительные положения

5.1. Режим занятий обучающихся регламентируется локальными нормативными актами.

5.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в него изменений и дополнений либо замены новым.

Разработчик:
Н.М.Орлова

Согласовано:

№	ФИО	Должность	Результат согласования	Дата
1	Танцура Леонид Витальевич	Заместитель директора по общим вопросам		
2	Золотилова Светлана Николаевна	Начальник отдела кадров		