

Приложение  
к приказу № 90-ах от 28.03.2018



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБНУ «КФКС «Спарта»  
Москомспорта

А.Ю. Глушков  
« 28 » марта 2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ШКОЛЫ**

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол № 6 от 26.03.2018

Согласовано с  
Советом родителей  
протокол № 3 от 27.03.2018

**Москва, 2018**

## **1. Основные положения**

1.1. Настоящее Положение о режим занятий обучающихся в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении города Москвы «Колледж физической культуры и спорта «Спарта» Департамента спорта и туризма города Москвы (далее – ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования», Санитарными правилами и нормами 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и Советом родителей.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, планом внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня

образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год на уровне начального и основного общего образования составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – trimestры, которые делятся на учебные модули со средней продолжительностью в 5 недель.

2.5. Промежуточная аттестация обучающихся 2-х - 9-х классов проводится по триместрам.

2.6. После каждого учебного модуля следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.7. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

### **3. Режим работы общеобразовательной школы**

3.1. Учебные занятия в общеобразовательной школе организуются в одну смену.

3.2. Учебный день: вход учащихся в здание - 8.30; начало занятий – 9.00.

3.3. Урок начинается и заканчивается по звонку. Продолжительность урока – 40 минут.

Расписание звонков - 2 - 9 классы:

1 урок – 9.00 - 9.40 (перемена 10 минут)

2 урок - 9.50 - 10.30 (перемена 20 минут - завтрак)

3 урок - 10.50 - 11.30 (перемена 10 минут)

4 урок - 11.40- 12.20 (перемена 10 минут)

5 урок - 12.30 - 13.10 (перемена 30 минут - обед)

6 урок - 13.40 - 14.20 (перемена 10 минут)

7 урок - 14.30 - 15.10

3.3. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности.

3.4. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, составляет не более: 2-4 классы - 23 часа, 5 классы - 29 часов, 6 классы - 30 часов, 7 классы – 32 часа, 8-9 классы 33 часа.

3.5. Срок освоения основной образовательной программы начального общего образования – 4 года, основного общего образования – 5 лет..

3.6. Продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

3.7. Расписание уроков обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально - технических возможностей здания; деление на

группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; соответствие санитарным правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

3.7.1. Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 - 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

3.7.2. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

3.7.3. Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности); контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.

3.7.4 При составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-9 классов - не более 7 уроков.

3.7.5. Изменения в расписании уроков допускаются по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта.

3.8. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций и др., групп продленного дня и т.д., утвержденному директором ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта.

3.9. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.13. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.14. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы ГБПОУ «КФКС «Спарта» Москомспорта устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.15. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3.16. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.17. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

## **5. Заключительные положения**

5.1. Режим занятий обучающихся регламентируется локальными нормативными актами.

5.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в него изменений и дополнений либо замены новым.

Разработчик:  
Н.М.Орлова

Согласовано:

№	ФИО	Должность	Результат согласования	Дата
1	Танцура Леонид Витальевич	Заместитель директора по общим вопросам		
2	Золотилова Светлана Николаевна	Начальник отдела кадров		